



**La Semana de la Prevención**  
del Desperdicio de Alimentos

4-8 de abril 2022

CALENDARIO DE  
REDES SOCIALES

FECHA	LA COPIA	DESCARGA
Lunes 4 de abril, 2022	<p><b>Facebook:</b> Bienvenidos a la Semana de la Prevención del Desperdicio de Alimentos. Juegue al bingo de manzanas podridas ((Bad Apple Bingo) toda esta semana para ganar premios diarios y aprender cómo prevenir el deterioro de los alimentos. Usted puede ayudar a evitar que los buenos alimentos se echen a perder, ahorrándole dinero a USTED.</p> <p>Tome una captura de pantalla y marque su tarjeta de bingo con la acción que realiza cada día, luego vuelva a publicar O publique una foto suya realizando la acción. Etiquetando @SavetheFoodFL en IG, Facebook o Twitter. Los ganadores de los premios diarios se seleccionarán al azar de las publicaciones, y los ganadores de BINGO tendrán la oportunidad de ganar nuevamente el viernes.</p> <p><b>Instagram:</b> Bienvenidos a #FoodWastePreventionWeek. ¿Te encanta la comida? ¿Te encanta el dinero? Juega Bad Apple Bingo y aprende cómo prevenir el deterioro puede ayudarlo a ahorrar dinero. Tome una captura de pantalla y marque su tarjeta de bingo con la acción que realiza cada día o publique una foto de usted realizando la acción con la etiqueta #SavetheFoodFL. Los ganadores de premios diarios serán seleccionados al azar de las publicaciones y los ganadores de BINGO tendrán la oportunidad de ganar nuevamente el viernes. Ver enlace en bio para más detalles.</p> <p>#desperdiciodealimentos  #prevencióneldesperdiciodealimentos  #recoleccióndealimentos #ahorrodealimentos  #presupuestodealimentos  #almacenamientodealimentos</p>	<p><a href="#">Baje la tarjeta de Bingo para IG (en ingles)</a></p> <p><a href="#">Baje la tarjeta de Bingo en forma grafica.png</a></p> <p><a href="#">Baje video - No deje comida buena echar a perder</a></p> <p><a href="#">Baje la grafica de La Semana de la Previcio del Desperdicio de Alimentos</a></p>

	<p><b>Twitter:</b> Es #FoodWastePreventionWeek. Juegue al bingo para aprender cómo ahorrar dinero. Tome una captura de pantalla de su tarjeta de bingo con la acción que realiza cada día, o publique una foto de usted realizando la acción con la etiqueta #SavetheFoodFL. Los ganadores diarios serán seleccionados al azar de las publicaciones. [ENLACE A DETALLES EN EL SITIO WEB]</p>	
<p>Lunes 4 de abril, 2022</p>	<p><b>Facebook:</b> De acuerdo con el boletín Sand Dollar, ¡es el primer día de la Semana de Prevención del Desperdicio de Alimentos! Participe visitando la página de @SavetheFoodFL para conocer actividades divertidas como Bad Apple Bingo (El Bingo de la Manzana Podrida):  <a href="http://www.FoodWastePreventionWeek.com">www.FoodWastePreventionWeek.com</a></p> <p><b>Instagram:</b> Según el boletín Sand Dollar, ¡es el primer día de la #SemanaDePrevenciónDeDesperdiciosDeAlimentos! Participe visitando la página de @SavetheFoodFL para actividades divertidas como Bad Apple Bingo.  #foodwaste #sustentabilidad #badapplebingo #foodwasteprevention #reducehunger #foodprices #foodbudget #savemoneytips #savethefoodfl</p> <p><b>Twitter:</b> Según el boletín Sand Dollar, ¡es el primer día de la (#foodwastepreventionweek - #SemanaDePrevenciónDeDesperdiciosDeAlimentos! Participe visitando la página de @SavetheFoodFL para actividades divertidas como Bad Apple Bingo.  #foodwaste #sustentabilidad #badapplebingo #foodwasteprevention #reducehunger #foodprices #foodbudget #savemoneytips #savethefoodfl</p>	<p><a href="#">Baje .gif de “Vivo”</a></p> <p><a href="#">Baje .mp4 de “Vivo”</a></p>

Lunes 4 de abril, 2022

**Facebook:** Acepte el desafío: haga una donación para reducir el desperdicio de alimentos y apoye a los comedores comunitarios. Nuestros comedores comunitarios son los MVP (jugadores más valiosos) de la prevención del desperdicio de alimentos. Ahorran una enorme cantidad de alimentos todos los días. Durante la Semana de Prevención del Desperdicio de Alimentos, los estados y las ciudades de todo el país compiten para ver quién puede recaudar prácticamente la mayor cantidad de dinero del 4 al 10 de abril de 2022. La despensa de alimentos que recaude más recibirá \$5,000. Haga una donación visitando <https://www.savethefoodfl.com/food-bank-challenge>

**Instagram:** Acepte el desafío: haga una donación para reducir el desperdicio de alimentos y apoye a los comedores comunitarios. Nuestros comedores comunitarios son los MVP (jugadores más valiosos) de la prevención del desperdicio de alimentos. Ahorran una enorme cantidad de alimentos todos los días. Durante la Semana de Prevención del Desperdicio de Alimentos, los estados y las ciudades de todo el país compiten para ver quién puede recaudar prácticamente la mayor cantidad de dinero del 4 al 10 de abril de 2022. La despensa de alimentos que recaude más recibirá \$5,000. Haga una donación visitando <https://www.savethefoodfl.com/food-bank-challenge>

**Twitter:** Durante [#FoodWastePreventionWeek](#), [#foodbanks](#) comedores comunitarios en todo el país compiten para ver quién puede recaudar más virtualmente 💰 del 4 al 10 de

[Baje la grafica \(en ingles\)](#)

	<p>abril de 2022. El estado que recaude más ganará \$5K adicionales. Haga su donación aquí: <a href="https://www.savethefoodfl.com/food-bank-challenge">https://www.savethefoodfl.com/food-bank-challenge</a> #SaveTheFoodFL</p>	
<p>Martes 5 de abril, 2022</p>	<p><b>Facebook:</b> Mantenlos separados. Tus aguacates, plátanos, peras, tomates, cebollas y papas son más felices solos. Por lo tanto, manténgalos alejados entre sí y durarán mucho más. Ahorre comida, ahorre dinero. Obtenga más consejos para reducir el desperdicio de alimentos en FoodWastePreventionWeek.com.</p> <p><b>Instagram:</b> Mantenlos separados. Tus aguacates, plátanos, peras, tomates, cebollas y papas son más felices solos. Por lo tanto, manténgalos alejados entre sí y durarán mucho más. Ahorre comida, ahorre dinero. Obtenga más consejos para reducir el desperdicio de alimentos en FoodWastePreventionWeek.com. #foodwastepreventionweek #savethefoodfl #foodtips #producetips #foodbudget</p> <p><b>Twitter:</b> Mantenlos separados. Mantenlos separados. Tus aguacates, plátanos, peras, tomates, cebollas y papas son más felices solos. Sigue <a href="https://twitter.com/SavethefoodFL">@SavethefoodFL</a> para mas <a href="https://twitter.com/foodwasteprevention">#foodwasteprevention</a> informacion. <a href="https://twitter.com/foodwastepreventionweek">#foodwastepreventionweek</a></p>	<p><a href="#">Baje la grafica de "Mantenerlas separadas"</a></p> <p><a href="#">Baje el fragmento "Group Hug" .mp4</a></p>
<p>Martes 5 de abril, 2022</p>	<p><b>InstaStory</b> – Mantenlos separados</p>	<p><a href="#">Baje los instrucciones para InstaStory (en ingles)</a></p> <p><a href="#">Baje las graficas para el InstaStory (en ingles)</a></p>

<p>Martes 5 de abril, 2022</p>	<p><b>Facebook</b> Nuestras despensas de alimentos ahorran una enorme cantidad de alimentos cada año. Durante la Semana de prevención del desperdicio de alimentos, los estados y las ciudades compiten para ver quién puede recaudar virtualmente la mayor cantidad de dinero del 4 al 10 de abril de 2022. Haga su parte para ayudar a reducir el desperdicio de alimentos en todo su estado, done aquí: <a href="https://www.savethefoodfl.com/food-bank-challenge">https://www.savethefoodfl.com/food-bank-challenge</a></p> <p><b>Instagram:</b> Nuestras #foodbanks despensas de alimentos ahorran una enorme cantidad de alimentos cada año. Durante la Semana de prevención del desperdicio de alimentos, los estados y las ciudades compiten para ver quién puede recaudar virtualmente la mayor cantidad de dinero del 4 al 10 de abril de 2022. Haga su parte para ayudar a reducir el desperdicio de alimentos en todo su estado, haga su donación aquí: <a href="https://www.savethefoodfl.com/food-bank-challenge">https://www.savethefoodfl.com/food-bank-challenge</a> #foodrecovery #FoodWastePreventionWeek #savefoodsavemoney</p> <p><b>Twitter:</b> Nuestras despensas de alimentos ahorran una enorme cantidad de alimentos cada año. Durante la Semana de prevención del desperdicio de alimentos, los estados y las ciudades compiten para ver quién puede recaudar virtualmente la mayor cantidad de dinero del 4 al 10 de abril de 2022. Haga su parte donando aquí: <a href="https://www.savethefoodfl.com/food-bank-challenge">https://www.savethefoodfl.com/food-bank-challenge</a> #savefoodsavemoney</p>	<p><a href="#">Baje la grafica (en ingles)</a></p>
--------------------------------	--	--

Martes 5 de abril, 2022

**Facebook:** ¿Te encanta este hongo? ¡Nosotros también! Repleto de vitaminas, minerales y antioxidantes, enriquece el suelo e incluso ayuda a las plantas a comunicarse entre sí. Tengo que tratar estas joyas como las reinas que son. Cómelos poco después de comprarlos. Guárdelo en una bolsa de papel o en un recipiente poroso en el estante inferior del refrigerador.

#savethefoodfl #foodwastepreventionweek  
@fantasticfungi @giulifungi @paulstamets  
@timferriss #fantasticfungi #giulifungi  
#paulstamets

**Instagram:** ¿Te encanta este hongo? ¡Nosotros también! Repleto de vitaminas, minerales y antioxidantes, enriquece el suelo e incluso ayuda a las plantas a comunicarse entre sí. Tengo que tratar estas joyas como las reinas que son. Cómelos poco después de comprarlos. Guárdelo en una bolsa de papel o en un recipiente poroso en el estante inferior del refrigerador.

#savethefoodfl #foodwastepreventionweek

**Twitter:** ¿Te encanta este hongo? ¡Nosotros también! Cómelos poco después de comprarlos. Guárdelo en una bolsa de papel o en un recipiente poroso en el estante inferior del refrigerador.

#savethefoodfl #foodwastepreventionweek

[Baje la grafica](#)

<p>Miercoles 6 de abril 2022</p>	<p><b>Facebook:</b> ¿Refrigerar o no refrigerar? A tu brócoli le gusta un poco de humedad y aire frío. Envuélvalo en una toalla de papel húmeda y refrigere en un recipiente abierto para mantenerlo en su mejor momento. Ahorre alimentos, ahorre dinero.</p> <p><b>Instagram:</b> ¿Refrigerar o no refrigerar? A tu brócoli le gusta un poco de humedad y aire frío. Envuélvalo en una toalla de papel húmeda y refrigere en un recipiente abierto para mantenerlo en su mejor momento. Ahorre alimentos, ahorre dinero. #savethefoodfl #foodwastepreventionweek #foodtips #foodbudget #moneysavingtips</p> <p><b>Twitter:</b> ¿Refrigerar o no refrigerar? A tu brócoli le gusta un poco de humedad y aire frío. Envuélvalo en una toalla de papel húmeda y refrigere en un recipiente abierto para mantenerlo en su mejor momento. Ahorre alimentos, ahorre dinero. Sigue <a href="#">@SavetheFoodFL</a> for more tips. <a href="#">#FoodWastePreventionWeek</a> <a href="#">#SaveFoodSaveMoney</a></p>	<p><a href="#">Baje la grafica</a></p>
<p>Miercoles 6 de abril 2022</p>	<p>Refrigerar o no refrigerar- InstaStory</p> <p>Link to food storage tips on the DontLetGoodFoodGoBad.org: <a href="https://dontletgoodfoodgobad.org/resources">https://dontletgoodfoodgobad.org/resources</a></p>	<p><a href="#">Baje los instrucciones para el InstaStory (en ingles)</a></p> <p><a href="#">Baje las graficas para el InstaStory (en ingles)</a></p>



<p>Miercoles 6 de abril 2022</p>	<p><b>Facebook:</b> La comida podrida le cuesta al hogar estadounidense un promedio \$1,600 al año. Únase a nosotros esta semana y aprenda cómo ahorrar alimentos y ahorrar dinero. Los hogares/chefs domésticos/cocinas familiares/amantes de la comida tienen la mayor oportunidad de reducir el desperdicio de alimentos: cada año se desperdician más de 27 millones de libras de alimentos en los hogares. Los simples hábitos de almacenamiento, planificación, compra y alimentación pueden reducir en gran medida la cantidad de alimentos que desperdiciamos en casa. Siga a @SavetheFoodFL en Facebook, Instagram y Twitter para obtener consejos y trucos para reducir el desperdicio de alimentos en casa.</p> <p><b>Instagram:</b> Comestibles podridos le cuestan al hogar estadounidense un promedio de \$1,600 al año. Únase a nosotros esta semana y aprenda como ahorrar alimentos y ahorrar dinero. #savefood and #savemoney. Siga @SavetheFoodFL on Facebook, Instagram and Twitter. #FoodWastePreventionWeek #SaveTheFood #foodwaste #familybudget #foodbudget</p> <p><b>Twitter:</b> Comestibles podridos le cuestan al hogar estadounidense un promedio de \$1,600 al año. Únase a nosotros esta semana y aprenda como ahorrar alimentos y ahorrar dinero. Siga @SavetheFoodFL on Facebook, Instagram and Twitter. #FoodWastePreventionWeek</p>	<p><a href="#">Baje la grafica</a></p>
--------------------------------------	--	--

Jueves 7 de abril, 2022	<p><b>Facebook:</b> ¡No deje que la buena comida se eche a perder! Evite que las bayas se pierdan en el refrigerador acostumbrándose a guardarlas al frente. (¡Además, las bayas se guardan mejor en el refrigerador sin lavarlas hasta que esté listo para comer!)</p> <p><b>Instagram:</b> ¡No dejes que la buena comida se eche a perder! Manténgala fresca más tiempo guardándola bien o congelándola para luego. ¡Las bayas se guardan mejor en el refrigerador sin lavarlas hasta que esté listo para comer!</p> <p>#FoodWastePreventionWeek #SavetheFoodFL #foodcosts #fruits #vegetables #sustainability #berrystorage #freshfruit #strawberries</p> <p><b>Twitter:</b> ¡No dejes que la buena comida se eche a perder! ¡Las bayas se guardan mejor en el refrigerador sin lavarlas hasta que esté listo para comer! #FoodWastePreventionWeek #foodtips #SavetheFoodFL #SaveFoodSaveMoney</p>	<p><a href="#">Baje la grafica</a></p> <p><a href="#">Baje el fragmento .mp4 "Lost in Fridge"</a></p>

<p>Viernes 8 de abril, 2022</p>	<p><b>Facebook:</b> Comprométase a reducir el desperdicio de alimentos haciendo la promesa. Luego, comparta su compromiso de reducir el desperdicio de alimentos publicando el gráfico de finalización en sus redes sociales. <a href="https://www.savethefoodfl.com/toma-la-promesa">https://www.savethefoodfl.com/toma-la-promesa</a></p> <p><b>Instagram:</b> Comprométase a reducir el desperdicio de alimentos haciendo la promesa. Luego, comparta su compromiso de reducir el desperdicio de alimentos publicando el gráfico de finalización en sus redes sociales. #FoodWastePreventionWeek #foodwastehero #foodwastewarrior #SaveFoodSaveMoney</p> <p><b>Twitter:</b> Comprométase a reducir el desperdicio de alimentos haciendo la promesa. Luego, comparta su compromiso de reducir el desperdicio de alimentos publicando el gráfico de finalización en sus redes sociales. <a href="https://www.savethefoodfl.com/toma-la-promesa">https://www.savethefoodfl.com/toma-la-promesa</a></p>	<p><a href="#">Baje la grafica (en ingles)</a></p> <p><a href="#">Baje el corte .mp4 de "Vivo"</a></p> <p><a href="#">Baje la grafica de "Vivo"</a></p>
---------------------------------	--	---